

## **Raccomandazioni inerenti alla protezione dal rischio di contagio da Coronavirus COVID-19**

L'Organizzazione Mondiale per la Sanità rende disponibile sul proprio indirizzo web (<https://www.who.int/>) informazioni continuamente aggiornate sullo stato di diffusione mondiale e sui progressi nella lotta al virus.

In particolare, ai fini dell'autoprotezione individuale dal contagio, l'O.M.S. raccomanda i seguenti punti che hanno lo scopo di ridurre il rischio di infezione:

- *lavarsi spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi o con soluzioni alcoliche;*
- *evitare di toccare gli occhi, il naso o la bocca con mani non lavate; (vedi allegato)*
- *evitare contatti ravvicinati (<1 metro) con persone che sono malate o che mostri sintomi di malattie respiratorie (come tosse e starnuti);*
- *starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso;*
- *rimanere a casa se si hanno sintomi respiratori acuti;*
- *pulire regolarmente oggetti e superfici che possono essere state contaminate da più visitatori con acqua, detersivi e ipoclorito o comune disinfettante;*
- *fare attenzione alle pratiche alimentari (evitare carne cruda o poco cotta, frutta o verdura non lavate e le bevande non imbottigliate);*
- *qualora entro le due settimane successive al ritorno da aree a rischio, dovessero presentarsi sintomi respiratori (febbre, tosse secca, mal di gola, difficoltà respiratorie), a scopo precauzionale rivolgersi al medico curante per l'eventuale iter diagnostico specifico, rispettando il disposto di rimanere a casa fino alla completa risoluzione dei sintomi.*

Si ricorda inoltre che il Ministero della Salute ha realizzato un sito dedicato: [www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus) e attivato il [numero di pubblica utilità 1500](tel:1500).

Si sottolinea che le indicazioni fornite hanno carattere prettamente precauzionale. Sarà cura del Ministero degli Esteri monitorare l'evolversi della situazione e, se del caso, integrare ulteriori raccomandazioni in merito a norme comportamentali e utilizzo di eventuali dispositivi aggiuntivi qualora ciò si renda necessario.